

30. Pfingstwaldlauf Brilon

Ergebnisliste AK



AKPI	GesPI	Name	Verein	Zeit	LC
10 km					
Frauen					
1.	17.	Laura Fischer	WSV Schmiedefeld	00:47:50	0
Seniorinnen W30					
1.	34.	Yvonne Kappe		00:52:52	0
2.	43.	Friederike Winckler		00:55:46	0
3.	65.	Johanna Decker	Königsblau Brilon	01:05:39	0
4.	66.	Ellen Schröder		01:05:39	0
Seniorinnen W40					
1.	62.	Sandra Saßmannshausen	TSV Aue-Wingeshausen	01:04:19	1
2.	68.	Regina Schmidt	SG Hoppecketal	01:06:18	0
3.	69.	Tanja Baumeister	Laufen gegen Leiden	01:11:18	1
Seniorinnen W45					
1.	35.	Dorothee Wandmacher	TSV Bigge-Olsberg	00:52:53	1
2.	37.	Renate Fischer	TUS Bödefeld	00:53:17	1
3.	50.	Sandra Lichte	LT Medebach	00:59:05	0
4.	51.	Michaela Klein	LT Laufmasche Schmalleberg	00:59:26	1
5.	53.	Ulrike Grage		01:00:57	1
Seniorinnen W50					
1.	63.	Petra Gruß		01:05:35	0
Seniorinnen W55					
1.	54.	Andrea Heupel	Vega Sprinter Meschede	01:00:57	1
Seniorinnen W60					
1.	58.	Monika Frese	SV Deifeld	01:02:15	1
weibliche Jugend U 18					
1.	22.	Leonie Litzenbauer	SC Willingen	00:49:40	0
2.	23.	Marie Zeuschel	SC Willingen	00:49:50	0
3.	38.	Theresa Leipold		00:53:58	0
Männer					
1.	3.	Andre Löher	Tri Fun Hennesee	00:39:13	1
2.	7.	Matthias Giller	HOPPECKE Batterien GmbH & Co. KG	00:43:39	0
3.	12.	Matthias Heiken	LAC Veltins Tus Valmetal	00:45:48	0
Senioren M30					
1.	2.	Sebastian Reif	SK Winterberg	00:37:37	0
2.	14.	Mario Steinhausen	Team Egger	00:46:02	1
3.	36.	Stephan Hagedorn	BSG Lok Neheim	00:53:13	0
Senioren M35					
1.	31.	Markus Hagedorn	TUS 06 Anröchte	00:51:40	0
2.	47.	Uwe Stieberitz	HOPPECKE Batterien GmbH & Co. KG	00:58:37	0
Senioren M40					
1.	1.	Aloys Buschkühl	TSV Rüthen	00:36:19	0
2.	8.	Stefan Kramer	SC Fretter	00:44:31	1
3.	21.	Markus Dohle	PSV Brilon	00:49:10	0

30. Pfingstwaldlauf Brilon

Ergebnisliste AK



AKPI	GesPI	Name	Verein	Zeit	LC
4.	29.	Frank Brunert		00:51:30	0
5.	45.	Lars Richter	Team Egger	00:58:00	0

Senioren M45

1.	13.	Markus Barg	LAC Veltins HSK - Bestwig	00:45:52	0
2.	15.	Ingo Holtsträter	Tus-Uentrop	00:46:03	0
3.	27.	Martin Ansorge	Team EGGER	00:51:20	0
4.	28.	Jörg Saßmannshausen	Team EGGER	00:51:25	1
5.	39.	Volker Kipry	TV Flerke	00:54:05	0
6.	40.	Ulrich Liersch	Granguss Express	00:54:30	1
7.	41.	Andreas Hanfland	TUS 31 Elleringhausen	00:55:22	1
8.	46.	Ulrich Heitkemper	TUS Uentrop	00:58:27	0
9.	52.	Dirk Gierse	TUS Bödefeld	00:59:57	1
10.	67.	Wolfgang Schwarzer	VfB Salzkotten	01:05:45	0

Senioren M50

1.	6.	Björn Schneider	Skiclub Olpe	00:41:16	1
2.	18.	Martin Hoffmann	TUS Bödefeld	00:48:00	1
3.	19.	Elmar Kurten	Wasserfreunde Finnentrop	00:48:30	0
4.	25.	Christian Koepe	LT Elsen-Wewer	00:50:10	0
5.	26.	Martin Pape	Rot-Weiß Titmaringhausen	00:50:15	1
6.	55.	Guido Liene	Team Egger	01:00:58	0
7.	57.	Frank Henke	SV Brilon	01:01:43	0

Senioren M55

1.	11.	Johannes Kleine	SV Brenken	00:45:43	0
2.	16.	Johannes Becker	LG Warstein-Rüthen	00:46:30	1
3.	30.	Gerd Tittel	TUS Velmede-Bestwig	00:51:35	1
4.	32.	Michael Aufderheide	LT Laufmasche Schmallenberg	00:52:25	1
5.	56.	Hendrik Laureyns	Team Egger	01:01:22	0
6.	59.	Rüdiger Kastenholz		01:02:25	0
7.	61.	Manfred Heise	TUS 31 Elleringhausen	01:04:15	1

Senioren M60

1.	20.	Hubert Liesen	TSV Bigge-Olsberg	00:48:55	0
2.	24.	Heribert Brack	LGO Dortmund	00:50:00	0

Senioren M65

1.	42.	Reinhard Erke	LF-Paderborn	00:55:29	1
2.	44.	Hans Drechsler	LF Paderborn	00:55:56	1
3.	48.	Ulrich Steinrücken	TUS Germ. Bruchhausen	00:58:43	1
4.	60.	Anton Doerenkamp	LT Elsen-Wewer	01:02:43	1
5.	64.	Hubert Köster	TUS Bödefeld	01:05:38	0

Senioren M70

1.	49.	Kurt Muething	SC Willingen	00:58:46	1
----	-----	---------------	--------------	----------	---

Senioren M75

1.	71.	Uwe Wurm	TV Marsberg	01:15:25	0
----	-----	----------	-------------	----------	---

männliche Jugend U20

1.	10.	Kilian Leitschuh	TSV Poppenhoosen	00:45:14	0
----	-----	------------------	------------------	----------	---

männliche Jugend U18

1.	4.	Christopher Niggemann	SC Willingen	00:39:57	0
----	----	-----------------------	--------------	----------	---

30. Pfingstwaldlauf Brilon

Ergebnisliste AK



AKPI	GesPI	Name	Verein	Zeit	LC
2.	5.	Jan Lohschmidt	SC Willingen	00:40:26	0
3.	33.	Marius Pieper	SK Winterberg	00:52:39	0

männliche Jugend U16

1.	9.	Christian Schwarzer	LG Geseke	00:44:34	0
----	----	---------------------	-----------	----------	---

Senioren M80

1.	70.	John Welsh	LT OLSBERG	01:14:05	1
----	-----	------------	------------	----------	---

Halbmarathon

Frauen

1.	51.	Elisabeth Schulte		02:13:04	0
----	-----	-------------------	--	----------	---

Seniorinnen W30

1.	22.	Marion Fladda	Kühlschrankberatung.de	01:50:02	1
----	-----	---------------	------------------------	----------	---

Seniorinnen W40

1.	5.	Petra Franken	DJK Werl	01:41:14	1
2.	6.	Sabine Tillmann	LAC Veltins / TV Arnsberg	01:41:33	0
3.	32.	Britta Gierse	TV Fredeburg	01:52:50	0
4.	38.	Birgit Lauber	M&M Adams GmbH Winterberg	01:55:31	1

Seniorinnen W45

1.	15.	Anke Rohde	LG Diemelsee	01:48:19	1
2.	34.	Nicole Sohn		01:53:06	0
3.	42.	Christiane Franke		01:57:48	0

Seniorinnen W50

1.	4.	Ulrike Koepe	LT Elsen-Wewer	01:38:21	1
2.	45.	Barbara Brunnberg	SUS Günne	01:59:33	0
3.	52.	Christine Endraß		02:13:07	0
4.	58.	Claudia Mangohl	LC Schifferstadt	02:25:45	0

Seniorinnen W55

1.	55.	Elke Gnacke	Tri Fun Hennesee	02:14:50	1
----	-----	-------------	------------------	----------	---

Seniorinnen W60

1.	56.	Anette Schäfers	LT Elsen-Wewer	02:15:26	1
----	-----	-----------------	----------------	----------	---

Seniorinnen W65

1.	57.	Christa Hilkenbach		02:21:35	1
----	-----	--------------------	--	----------	---

Männer

1.	27.	Meinolf Heite	TUS Wallenstein	01:51:34	0
----	-----	---------------	-----------------	----------	---

Senioren M30

1.	1.	Matthias Kolter	LC Weilerswist	01:23:14	0
2.	14.	Siegfried Nauy	Solargenossenschaft Uni Bremen	01:47:04	0

Senioren M35

1.	36.	Markus Ahlmeyer	LT Elsen-Wewer	01:54:38	1
2.	44.	Michael Heimes	SK Winterberg	01:59:22	0
3.	50.	Tobias Wiegelmann	Team EGGER	02:09:50	0

Senioren M40

1.	2.	Christian Pahl	TSVE 1890 Bielefeld	01:26:21	0
----	----	----------------	---------------------	----------	---

30. Pfungstwaldlauf Brilon

Ergebnisliste AK



AKPI	GesPI	Name	Verein	Zeit	LC
2.	3.	Matthias Christian	Tri Fun Hennesee	01:32:02	0
3.	10.	Lars Beine	TUS Riehe	01:44:22	1
4.	16.	André Eidens	TSV Saalhausen	01:48:31	1
5.	35.	Markus Raabe	TV Germania Ostwig	01:53:25	0
6.	47.	Martin Jackowski	LT Medebach	02:02:40	1

Senioren M45

1.	8.	Stefan Franke	LTV Lippstadt	01:42:50	1
2.	9.	Thomas Wahl	Team EGGER	01:43:21	1
3.	11.	Joachim Stahlberg	TSV Rüthen	01:46:29	1
4.	12.	Stephan Rinn	Kuehlschrank Beratung.de	01:46:34	1
5.	19.	Uwe Thiesmann	Laufen gegen Leiden	01:49:30	1
6.	49.	Hubertus Teutenberg	TUS Velmede-Bestwig	02:06:54	0

Senioren M50

1.	13.	Horst Hunold	TUS Medebach	01:46:55	1
2.	21.	Michael Hinz	HOPPECKE Batterien GmbH & Co. KG	01:49:56	1
3.	23.	Thomas Ballay	Lauffeuer Paderborn	01:50:08	0
4.	24.	Siegfried Buschke	Bielefeld	01:50:28	1
5.	28.	Andreas Liersch	LAC Veltins Hochsauerland	01:51:35	1
6.	29.	Felix Zecha	LAC Veltins TV Schmallenberg	01:51:36	1
7.	43.	Wolfgang Schulenberg	SuS Oestereiden	01:58:27	0
8.	46.	Frank Albers	TV 1888 Warstein	02:00:14	1
9.	53.	Andreas Nagel	TC-Sorpesee-Tri Team	02:13:47	0

Senioren M55

1.	17.	Bernd Henk		01:49:14	0
2.	20.	Thomas Berninger	SG Stern Kassel	01:49:38	0
3.	30.	Norbert Köster	Help up Running	01:52:05	1
4.	31.	Klaus von Heydebrand	FC Remblinghausen	01:52:50	1
5.	33.	Ralf Vielhaber		01:53:04	0
6.	40.	Heinz-J. Weber	PSV Brilon	01:56:40	1
7.	41.	Rudolf Heupel	Vega Sprinter Hennesee	01:57:06	1
8.	48.	Karl-Josef Düwel	Man Teou Renner Steinheim	02:04:44	0

Senioren M60

1.	7.	Norbert Ebel	TV Flerke	01:41:50	1
2.	26.	Werner Kleffner	Laufftreff-Elsen-Wewer	01:50:43	1
3.	37.	Ulrich Schmidt		01:55:19	1
4.	39.	Wolfgang Teutenberg	TSV Bigge-Olsberg	01:56:25	1
5.	54.	Rainer Hofmann	Vega Sprinter Meschede	02:14:49	1

Senioren M65

1.	18.	Ernst Brinkmann	LTV Lippstadt	01:49:22	1
----	-----	-----------------	---------------	----------	---

Senioren M70

1.	25.	Volker Fröde	TuS Hamborn-Neumühl	01:50:32	0
----	-----	--------------	---------------------	----------	---

4km

Frauen

1.	31.	Annika Koepe	LT Elsen-Wewer	00:31:40	0
----	-----	--------------	----------------	----------	---

Seniorinnen W30

1.	26.	Stephanie Osebold	Team EGGER	00:27:54	0
----	-----	-------------------	------------	----------	---

30. Pfingstwaldlauf Brilon

Ergebnisliste AK



AKPI	GesPI	Name	Verein	Zeit	LC
2.	27.	Nadine Burghoff	Team EGGER	00:27:54	0

Seniorinnen W35

1.	6.	Elke Wolf	SCC Scharmede	00:18:12	1
----	----	-----------	---------------	----------	---

Seniorinnen W40

1.	10.	Jana Zeitz	LT Lieth Paderborn	00:19:26	1
----	-----	------------	--------------------	----------	---

Kinder (weiblich) U12

1.	28.	Lana Bonito	TUS Elmerborg	00:28:00	0
2.	29.	Franzieska Dietrich	TUS Elmerborg	00:28:01	0

Männer

1.	7.	Marco de Oliveira	Grauguss Express	00:18:20	1
2.	12.	Andreas Wagner	Marathon Soest	00:19:45	1
3.	13.	Daniel Nowak	Grauguss Express	00:19:49	1

Senioren M35

1.	9.	Markus Burges	Non-Stop-Ultra Brakel	00:18:54	1
----	----	---------------	-----------------------	----------	---

Senioren M40

1.	1.	Markus Lichte	LT Medebach	00:16:00	0
----	----	---------------	-------------	----------	---

Senioren M45

1.	3.	Henry Freiburg-Senses	RC Sorpesee Fri Team	00:17:17	0
2.	5.	Thomas Mast	SV Reelsen	00:17:45	1
3.	11.	Ulrich Klute	LT Lieth Paderborn	00:19:28	1
4.	20.	Ulrich Langer	Grauguss Express	00:23:18	1
5.	21.	Gregor Blambeck	Grauguss Express	00:23:22	0
6.	23.	Bernd Nasse		00:25:25	0

Senioren M50

1.	2.	Andreas Rörig	LAC Veltins Hochsauerland	00:16:55	1
2.	14.	Jochen Kraus	SGV Messinghausen	00:20:12	0
3.	15.	Fernando Soares	SV Reelsen	00:20:21	1
4.	18.	Markus Morgenroth	TUS Elmerborg Altenbüren	00:22:11	0
5.	24.	Dirk Holtsträter	TUS Uentrop	00:25:26	0

Senioren M55

1.	22.	Klaus Borghoff	TUS Bad Wünnenberg	00:25:19	1
----	-----	----------------	--------------------	----------	---

Senioren M60

1.	8.	Marian Kandora	LAZ-Iserlohn	00:18:50	1
2.	17.	Andreas Plener	TV Jahn Willingen	00:21:28	1

Senioren M65

1.	25.	Gert Bock	ohne	00:26:09	1
2.	30.	Ferdi Borghoff	TUS Bad Wünnenberg	00:29:10	1

Senioren M75

1.	32.	Wilfried Böske	Marsberg	00:35:12	0
----	-----	----------------	----------	----------	---

männliche Jugend U18

1.	19.	Cedric Rörig	Schachverein Schmallenberg	00:22:45	0
----	-----	--------------	----------------------------	----------	---

männliche Jugend U14

30. Pfingstwaldlauf Brilon

Ergebnisliste AK



AKPI	GesPI	Name	Verein	Zeit	LC
1.	4.	Lars Franken	DJK Werl	00:17:37	1

Kinder (männlich) U12

1.	16.	Malte Morgenroth	TUS Elmerborg Altenbüren	00:21:27	0
----	-----	------------------	--------------------------	----------	---

Senioren M80

1.	33.	Dieter Neumann	VfB Salzkotten	00:38:38	1
----	-----	----------------	----------------	----------	---

1000 m

Kinder (weiblich) U12

1.	2.	Marit Mander	TV 1893 Marsberg	00:04:00	0
2.	3.	Charlotte Gerlach	TV 1893 Marsberg	00:04:02	0
3.	5.	Laura Siebrecht	TV 1893 Marsberg	00:04:04	0
4.	6.	Mia Hefer	TV 1893 Marsberg	00:04:05	0
5.	7.	Lena Schwarzer	TC rot weiß Geseke	00:04:08	0
6.	9.	Amelie Klein		00:04:34	0

Kinder (weiblich) U10

1.	4.	Ronja Steinrücken	TuS Bruchhausen	00:04:03	0
2.	10.	Mathea Klein		00:04:58	0
3.	12.	Ina Lichte	LT Medebach	00:05:22	0

Kinder (weiblich) U8

1.	14.	Bea Lichte	LT Medebach	00:05:43	0
----	-----	------------	-------------	----------	---

Kinder (männlich) U12

1.	1.	Michel Steinrücken	TuS Bruchhausen	00:03:44	0
2.	8.	Ben Weber		00:04:13	0

Kinder (männlich) U8

1.	11.	Felix Körner	TUS 31 Elleringhausen	00:05:00	0
2.	13.	Simon Körner	TUS 31 Elleringhausen	00:05:26	0

Walking

Seniorinnen W35

1.	6.	Yan Li	HOPPECKE Batterien GmbH & Co. KG	01:51:27	0
----	----	--------	----------------------------------	----------	---

Seniorinnen W45

1.	8.	Barbara Kastenholz		02:05:07	0
----	----	--------------------	--	----------	---

Seniorinnen W50

1.	3.	Heike Herting	TV-Arnsberg	01:37:28	0
----	----	---------------	-------------	----------	---

Seniorinnen W60

1.	5.	Anne-Marie Kappe		01:37:34	0
----	----	------------------	--	----------	---

Seniorinnen W65

1.	1.	Reinhilde Adler	LAC Veltins Hochsauerland	01:26:33	0
2.	2.	Anita Kaderhandt	Marathon-Club Menden	01:33:29	0

Senioren M50

1.	4.	Thomas Herting	TV Arnsberg	01:37:28	0
----	----	----------------	-------------	----------	---

Senioren M55

1.	7.	Thomas Holewa	Walke-4-fun Schofferstadt	02:05:06	0
----	----	---------------	---------------------------	----------	---

30. Pfingstwaldlauf Brilon

Ergebnisliste AK



AKPI	GesPI	Name	Verein	Zeit	LC
------	-------	------	--------	------	----

Anzahl Teilnehmer: 184